

FACILITADORA: Vilmabel Soares, escritora, arteterapeuta, consultora pessoal, vocacional e educacional.

VILMABEL SOARES, a menina que brincava de escrever e fabricar livros, hoje autora de cinco livros publicados pela Editora Vozes e Ed. Bel'artes, vendidos em todas as livrarias do Brasil e Portugal...

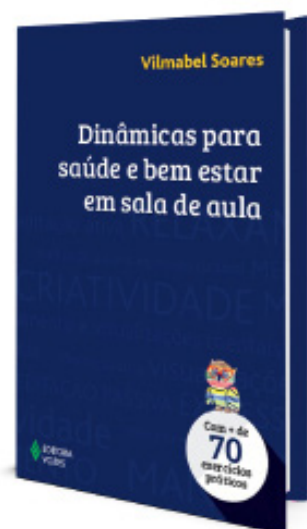
ABERTURA VOLTA ÀS AULAS

PALESTRA NAS ESCOLAS com o tema: **SAÚDE E BEM ESTAR EM SALA DE AULA**. Com referência bibliográfica no livro: Dinâmicas para Saúde e Bem Estar em Sala de Aula. Ed. Vozes. Vilmabel Soares.



O livro contempla 70 exercícios práticos de: Meditação Passiva, Meditação Ativa, Expressão Corporal, Critividade, Relaxamento, Visualizações Mentais Positivas e mandalas. O livro tem um PROGRAMA explicativo passo a passo: Como aplicar as práticas? Quando aplicar as práticas? E quais práticas aplicar? Investimento de tempo com o programa em sala de aula de 10 a 15 minutos por dia. O programa beneficiará saúde e bem estar em sala de aula aos professores e alunos.

VALOR: Aquisição do livro para todos os professores: Dinâmicas para Saúde e Bem Estar em Sala de Aula. Ed. Vozes. Vilmabel Soares.



Compra direta com a escritora.
Valor de cada livro: R\$ 27,00

DURAÇÃO: 50 minutos de palestra. E 30 minutos de sessão de autógrafos.

www.vilmabelsoares.com.br
Whatsapp: (53) 999525859 | (53) 81381819