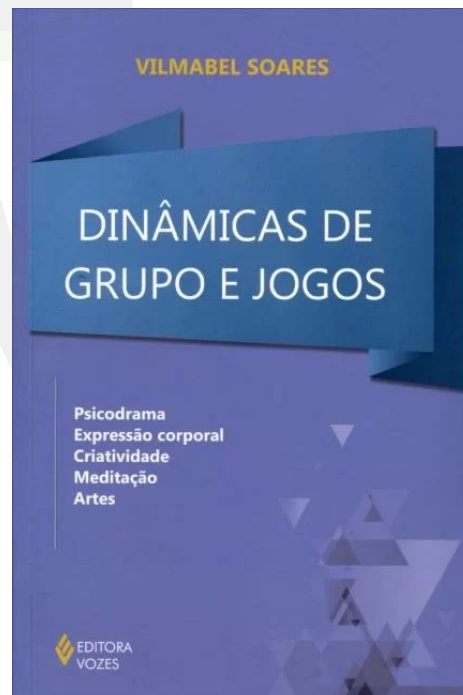
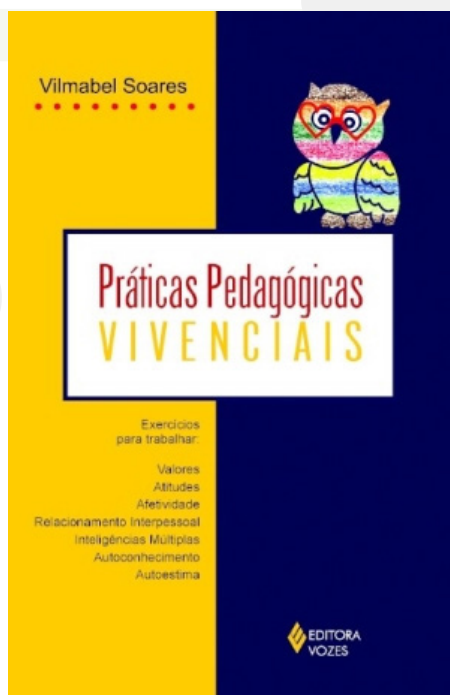


# A BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR VAI INCLUIR HABILIDADES EMOCIONAIS NAS ESCOLAS NO 2º SEMESTRE DE 2017...

[HTTP://WWW1.FOLHA.UOL.COM.BR/EDUCACAO/2016/12/1844340-BASE-NACIONAL-COMUM-CURRICULAR-VAI-INCLUIR-HABILIDADES-EMOCIONAIS.SHTML](http://www1.folha.uol.com.br/educacao/2016/12/1844340-base-nacional-comum-curricular-vai-incluir-habilidades-emocionais.shtml)

## NOTA:

OS LIVROS ABAIXO, DA ESCRITORA DA EDITORA VOZES E ARTETERAPEUTA, VILMABEL SOARES ABORDAM EXERCÍCIOS PRÁTICOS DE ARTES QUE FACILITAM O DESENVOLVIMENTO DAS HABILIDADES EMOCIONAIS.



[www.vilmabelsoares.com.br](http://www.vilmabelsoares.com.br)

Whatsapp: (53) 999525859 | (53) 81381819

# INTRODUÇÃO

O livro **EXERCÍCIOS PRÁTICOS DE DINÂMICAS DE GRUPO, JOGOS PSICODRAMÁTICOS, EXPRESSÕES CORPORAIS, CRIATIVIDADE E ARTES** é dinâmico, prático e facilitador. Neste, está escrito exercícios práticos que poderão ser vivenciados/experimentados em sua maioria em grupo, passo a passo, com **OITENTA EXERCÍCIOS**, entre eles: dinâmicas de grupo, exercícios de artes: desenho, pintura, modelagem, dança, música, expressão corporal, teatro, dicção, oratória, descontração, desinibição, percepção, imaginação, comunicação e expressão, criatividade, sensibilização, sociabilização, exercícios de aquecimento, meditação e relaxamento; **TEXTOS REFLEXIVOS** (pensamentos, parábolas e metáforas), e exercícios de visualizações mentais, entre outros.

Aborda sugestões que os coordenadores de grupo devem tomar para facilitar o processo ensino-aprendizagem bem como a importância dos exercícios práticos nas relações humanas no sistema educacional.

Esses **EXERCÍCIOS PRÁTICOS** são trabalhados para facilitar ao ser humano a sua liberdade de expressão de sentimentos e emoções proporcionando-o:

- Autoconhecimento;
- sentimento de valorização e autovalorização;
- melhor relacionamento interpessoal com empatia e melhor comunicação e expressão;
- espírito de negociação/relação de troca: dar e receber – escolhas e abdições;
- motivação e automotivação;
- conscientização e capacidade de autodomínio;
- qualificação para cooperação, compaixão, amizade, autonomia e responsabilidade social;
- percepção através dos sentidos: visão, paladar, audição, olfato e tato; trabalhando com valores, virtudes e atitudes e despertando no líder sua empatia pelo grupo com respeito e amor.
- Educação Formativa Comportamental, a qual trabalha com valores, atitudes, afetividade, autoestima, relacionamento interpessoal, inteligências múltiplas/potencialidades.

## RELEASE

A obra **PRÁTICAS PEDAGÓGICAS VIVENCIAIS**: exercícios para trabalhar valores, atitudes, afetividade, autoestima, relacionamento interpessoal, inteligências múltiplas e autoconhecimento é dinâmica, prática e facilitadora. Aqui você encontra dinâmicas pedagógicas como: exercícios teatrais (técnicas vocais básicas, dança, música, expressão corporal, dicção, oratória, descontração, desinibição, percepção, imaginação, comunicação e expressão, **CRIATIVIDADE**, sociabilização, técnicas de relaxamento e meditação, etc.), dinâmicas de grupo, textos reflexivos e brincadeiras diversas. O professor/facilitador, através das **PRÁTICAS APLICADAS EM SALA DE AULA**, auxiliará o grupo a: interagir e descontrair; expressar solidariedade; despertar a empatia; ampliar o conhecimento próprio e interpessoal; construir sonhos, amizade e respeito à individualidade; desinibição, sensibilização e autoestima; melhorar a comunicação, expressar a criatividade, **APRIMORAR A EXPRESSÃO VERBAL**, gestual e especial despertar o indivíduo para automotivação; relacionar-se de maneira afetiva, confiante e social. Esta é uma ferramenta pedagógica inovadora que facilitará o desenvolvimento humano, ou seja, o **RECONHECIMENTO E DESENVOLVIMENTO** humano, ou seja, o reconhecimento e desenvolvimento das próprias habilidades inatas/potencialidades/talentos; as Inteligências Múltiplas (... inteligência emocional...) e Educação Formativa Comportamental. Sendo assim, auxiliará as pessoas na prática da **PSICOLOGIA DAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS**, conduzindo-as para a sua vocação, isto é, a realização pessoal e profissional: serem felizes!