

## MANDALAS E AUTOCURA



### FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

*O psiquiatra suíço, Carl Gustavo Jung, adotou a palavra sânscrita mandala como referência aos desenhos circulares que ele e seus paciente faziam.*

*O círculo aparece em toda história da humanidade desde a nossa concepção, quando somos fecundados a partir de um ovo zigoto, que também é redondo, abrigado no útero de nossa mãe. E quando nascemos somos “jogados” no planeta terra que tem sua órbita circular rodando em torno do sol.*

*Alguns de nossos ancestrais primitivos, os índios dançam em círculo manifestando-se ao sagrado.*

*Os povos navajos do sudoeste veem a doença como o resultado de uma ruptura com as harmonias naturais. O curandeiro navajo isola uma área circular no chão e nessa área desenha uma mandala de areia colorida, após desenhar, coloca o enfermo no círculo simbolizando o equilíbrio e assim recuperando a sua saúde.*

*“Jung descobriu que desenhar, pintar e sonhar com mandalas é parte natural do processo de individuação. Ele encorajava seus pacientes a dar asas a imaginação e a criar mandalas de modo espontâneo sem ter em mente um padrão predeterminado. Sua teoria acerca da mandala teve continuidade no trabalho de Joan Kellogg, uma arteterapeuta que participou de pesquisas com Stanislav Prof no Maryland Psychiatric Research Center nos anos setenta. Ela sustenta que as mandalas não precisam limitar-se ao uso religioso ou terapêutico. “A mandala pode ser empregada como um caminho válido, por si só como um veículo de autodescoberta.” (FINCHER, 1994, p. 38, 39 e 40).*

*“Quando fazemos uma criação espontânea de cor e forma dentro de um círculo, atraímos para nós a cura, o autodescobrimento e a evolução pessoal”. (FINCHER, 1994, p. 40).*

**VENHA DESENHAR MANDALAS:** encontrar seu foco, resolver seus conflitos internos e autocura!

**VENHA DESCOBRIR O POER DE SUA MANDALA INTEIROR:** Fazer leitura de suas mandalas, das cores que pintou suas mandalas e principalmente interpretar suas mandalas – autoconhecer-se: entra num processo de **SENTIR – CRIAR E TRANSFORMAR:**

**FACILITADORA:** Arteterapeuta, escritora da Editora Vozes, Practitioner em PNL com ênfase em Inteligência Emocional – [www.vilmabelsoares.com.br](http://www.vilmabelsoares.com.br)

WhatsApp: 53 999525859

**DIAS:** A combinar.